

78.3

П16

с/о

Т.В. ПАНТЮХОВА

**ЗДОРОВАЯ
НАЦИЯ —
ЭТО МЫ**

• СЕРИЯ «БИБЛИОТЕКАРЬ И ВРЕМЯ. XXI ВЕК» •

100 + 100

ВЫПУСКОВ

№

152

«ЛИБРЕЯ-
ВЫВЕРНУТ»

48.3
1116

Обязательный
экземпляр

• СЕРИЯ - БИБЛИОТЕКАРЬ И ВРЕМЯ. XXI ВЕК. •

ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ — ЭТО МЫ

100 + 100 ВЫПУСКОВ № 152

МЕТОДИЧЕСКАЯ ЭСТАФЕТА ПРОЕКТОВ И ПРОГРАММ

Томская областная
библиотека им. А.С. Пушкина
Инв. № 15-19



МОСКВА 2014

УДК 027.625:796
ББК 78.38+74.005.5(2)
П 16

78,374,3

Ответственный редактор серии
О.Р. БОРОДИН

П 16

Пантюхова Т.В.

Здоровая нация — это мы: Методическая эстафета проектов и программ. — М.: Либерея-Бибинформ, 2014. — 128 с.

ISBN 978-5-8167-0062-7

Воспитание здорового образа жизни — одно из важных направлений работы любой библиотеки, обслуживающей детей и молодёжь. Оно включает пропаганду физкультуры и спорта; обучение разумному построению режима труда и отдыха, рациональному питанию; борьбу против социальных пороков и вредных привычек, подрывающих здоровье людей.

Предлагаемое пособие содержит разнообразные материалы по данной тематике, апробированные в Нижегородской областной детской библиотеке. Это теоретические разработки, несущие важную методическую информацию; конкретные, пригодные к реализации сценарии и планы мероприятий, описания выставок; представительные списки литературы по предмету и большой свод информативных приложений справочного характера.

Издание предназначено специалистам публичных, детских, юношеских, школьных и вузовских библиотек, учителям, тренерам и воспитателям, а также родителям детей и подростков.

УДК 027.625:796
ББК 78.38+74.005.5(2)

© Издательство «ЛИБЕРЕЯ-БИБИНФОРМ», 2014
© Т.В. Пантюхова, 2014

ISBN 978-5-8167-0062-7

СОДЕРЖАНИЕ

Дорогие коллеги!	3
Введение	5
Дистанция «Зарядка для ума»	7
1. Участок «Актуальный»	7
2. Участок «Ожиданий, тревог, действий»	9
3. Участок «Образный»	10
4. Участок «Целевой»	10
5. Участок «Результативный и эффективный»	11
6. Участок «Партнёрский»	14
7. Участок «Теоретический»	14
8. Участок «Рефлексивный»	18
Дистанция «Делай как мы, делай лучше нас»	20
Путь «Праздничный»	20
Путь «Конкурсный»	23
Путь «Проектный»	26
Путь «Нравственный»	51
Путь «Особой заботы»	56
Путь «Познавательный»	59
Путь «Экологический»	65
Путь «Игровой»	68
Путь «Эстетический»	73
Путь «Художественный»	81
Путь «Олимпийский»	87
Путь «Информационная безопасность»	90
Путь «Юбилейный»	93
Дистанция «Прочитайте самостоятельно»	101
Список материалов из опыта работы библиотек России по пропаганде здорового образа жизни	101

Сценарии мероприятий	102
«Здоровым быть здорово». Список сайтов	102
Дистанция «Полезные приложения»	106
<i>Приложение № 1. «Здоровый образ жизни»</i>	<i>106</i>
Анкета для библиотекарей	106
Анкета для ребят из начальной школы	108
Анкета для для школьников 12–17 лет	110
<i>Приложение № 2. Перечень ключевых слов.</i>	<i>113</i>
<i>Приложение № 3. Литература. Аннотированный список.</i>	<i>115</i>